

交通安全情報

令和 8 年 1 月 21 日
第 1 号
静岡県警察本部 交通企画課

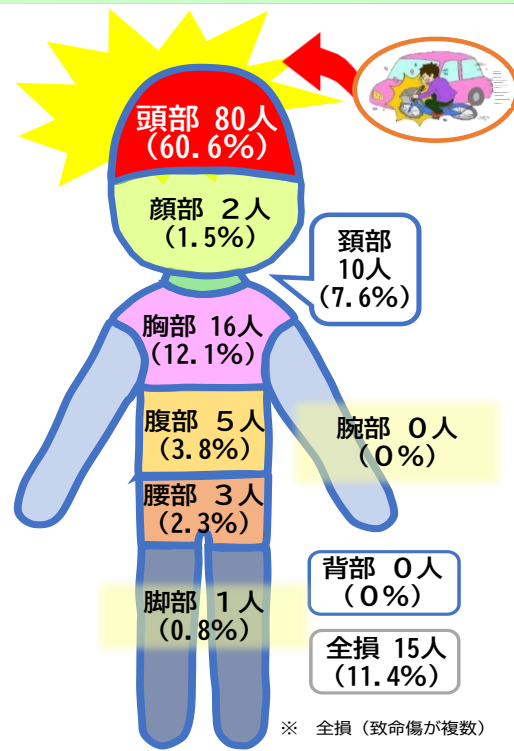
自転車は車の仲間 自転車用ヘルメット着用努力義務化



自転車事故死者の致命傷は頭部が約 6 割！

自転車は手軽な乗り物ですが、過去の事故事例をみると、「頭部」のケガが致命傷になったケースが最多です。

頭部を守るため、「ヘルメット」をかぶりましょう。転倒した場合などに、頭部への衝撃を軽減する大きな効果があります。



自転車事故死者の人身損傷部位 (過去10年・平成28年～令和7年・静岡県内)

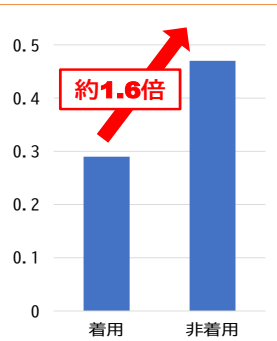
※ 構成率の合計値は、単位未満で四捨五入してあるため、合計値が内訳の数値と一致しない場合があります。

自転車用ヘルメットを着用しないと

致死率が約 **1.6** 倍

H28～R7	着用	非着用
死者(人)	13	119
死傷者(人)	4,455	25,550
致死率(%)	0.29	0.47

※ 不明を除く



自転車乗用中ヘルメット着用状況別の致死率
(過去10年・平成28年～令和7年・静岡県内)

自転車乗車中に事故に遭った場合、ヘルメットを着用していないと、着用していた場合と比べて致死率が約**1.6**倍になります。

ヘルメット着用の重要性を、専門家の方がお話しされている動画です。

ヘルメット着用の重要性
～専門家のお話～

二次元コードを読み込んでください



※ 静岡県警YouTube公式チャンネル（動画：警察庁）

ヘルメット着用効果を動画で確認



ヘルメットの有無による頭部損傷の程度を比較した実験動画です。



二次元コードを読み込んでください



※ (一社) 日本自動車連盟 (JAF) のご協力を頂いております。

自転車への交通反則通告制度

令和8年4月からスタート (青切符) の導入



動画を見て確認するんだヒヒ〜っ



令和8年4月 交通反則通告制度



解説動画公開中、二次元コードからご覧ください

