

交通安全情報

令和 7 年 5 月 30 日

第 11 号

静岡県警察本部 交通企画課

 運転者のみなさんへ 



気付いた時はもう遅い！

飲酒運転は犯罪だ！飲んだら乗るな！乗るなら飲むな！

飲酒運転による重大事故が発生しています。
飲酒運転をして事故を起こせば、被害者だけでなく、運転者が受ける

「**多額の賠償金、解雇など社会的地位の喪失、家庭崩壊 等**」

の影響によって、大切な家族も不幸にしてしまいます。

厳しい罰則	酒酔い運転	酒気帯び運転
刑事罰	5年以下の懲役 又は100万円以下の罰金	3年以下の懲役 又は50万円以下の罰金
運転免許 行政処分	取消処分 (欠格期間3年)	取消処分(欠格期間2年) 又は停止処分

※ 過去に取消処分を受けていると、欠格期間が2年加重されることがあります。



二日酔い運転
にも注意しましょう

「夜遅くまで飲んでしまったけど、ひと眠りしたから大丈夫。」
そんな軽い気持ちで、翌日、車を運転していませんか？
アルコールが抜ける（分解される）には時間がかかります。



ビール	チューハイ	焼酎	日本酒	ワイン	ウイスキー
 500m l 中ジョッキ 1 杯	 350m l 350m l 缶 1 本	 100m l コップ半分 (水割り5:5では1杯)	 180m l 1 合	 200m l 小ワイングラス 2 杯	 60m l ダブル 1 杯

※ 上段の数量は酒の数量、下段は飲酒量の目安を示します。
※ 純アルコールで換算すると20mLとなります。

この量のアルコールが抜ける（分解される）には、個人差もありますが4時間以上かかります！

 自転車は車の仲間

自転車のながらスマホ・酒気帯び

罰則強化

「**酒気帯び運転及び幫助**」新たに罰則が整備！「**自転車運転者講習制度**」の対象です

「**自転車の酒気帯び運転**」のほか、「**酒類の提供や同乗・自転車の提供**」に対して、新たに罰則が整備されました。

違反者は、
3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

自転車の提供者は、
3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

酒類の提供者・同乗者は、
2年以下の懲役又は30万円以下の罰金